



Séance d'information
sur les groupes compétition
saison 2025-2026

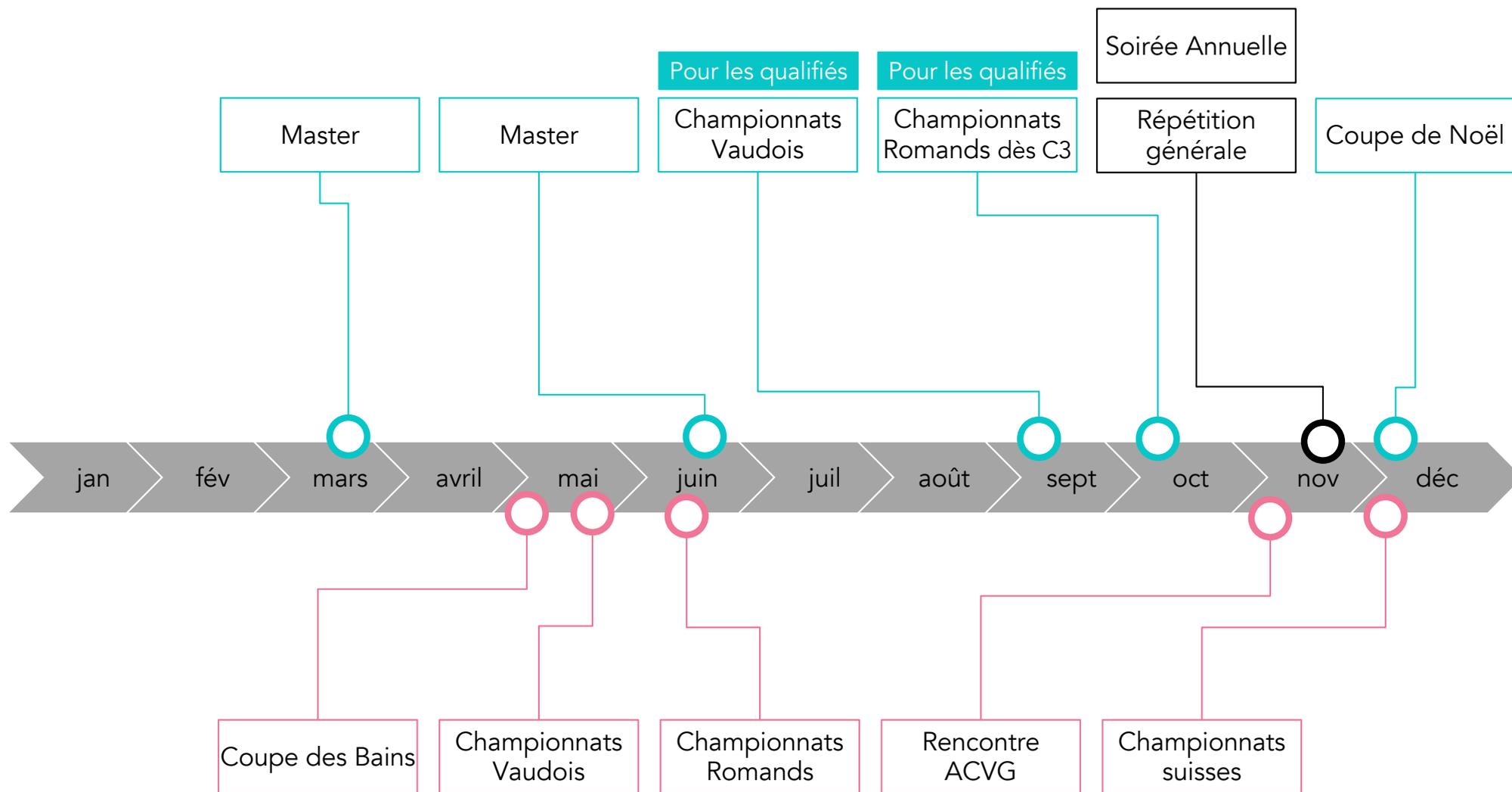


La GymPully, un club sportif où le plaisir et le respect créent des amitiés au travers de l'engagement de ses membres

L'organisation des groupes compétition prévoit une augmentation progressive de la charge d'entraînement

Âge à titre indicatifs		ACTIFS			
17 ans	-	Agrès C6 C7 CD/H		TEAM U13 CE + U17 SO • Lundi 17:30-20:00 Chamblandes	TEAM U17 SO + U17 AB • Lundi 17:30-20:00 Chamblandes
16 ans	-	Agrès C5 • Mardi 18:00-20:00 Arnold Reymond • Jeudi 18:00-20:00 Annexe Ouest			
15 ans	11S	Agrès C4 • Mardi 18:00-20:00 Arnold Reymond • Jeudi 18:00-20:00 Annexe Ouest			
14 ans	10S	Agrès C3 • Mardi 18:00-20:00 Arnold Reymond • Jeudi 18:00-20:00 Annexe Ouest	TEAM INTRO + U13 CE • Lundi 17:30-20:00 Chamblandes		
13 ans	9S	Agrès C2 • Mardi 18:00-20:00 Arnold Reymond			
12 ans	8P	Agrès C1 • Mardi 17:00-19:00 Arnold Reymond			
11 ans	7P				
10 ans	6P				
9 ans	5P				
8 ans	4P				
7 ans	3P				
6 ans					

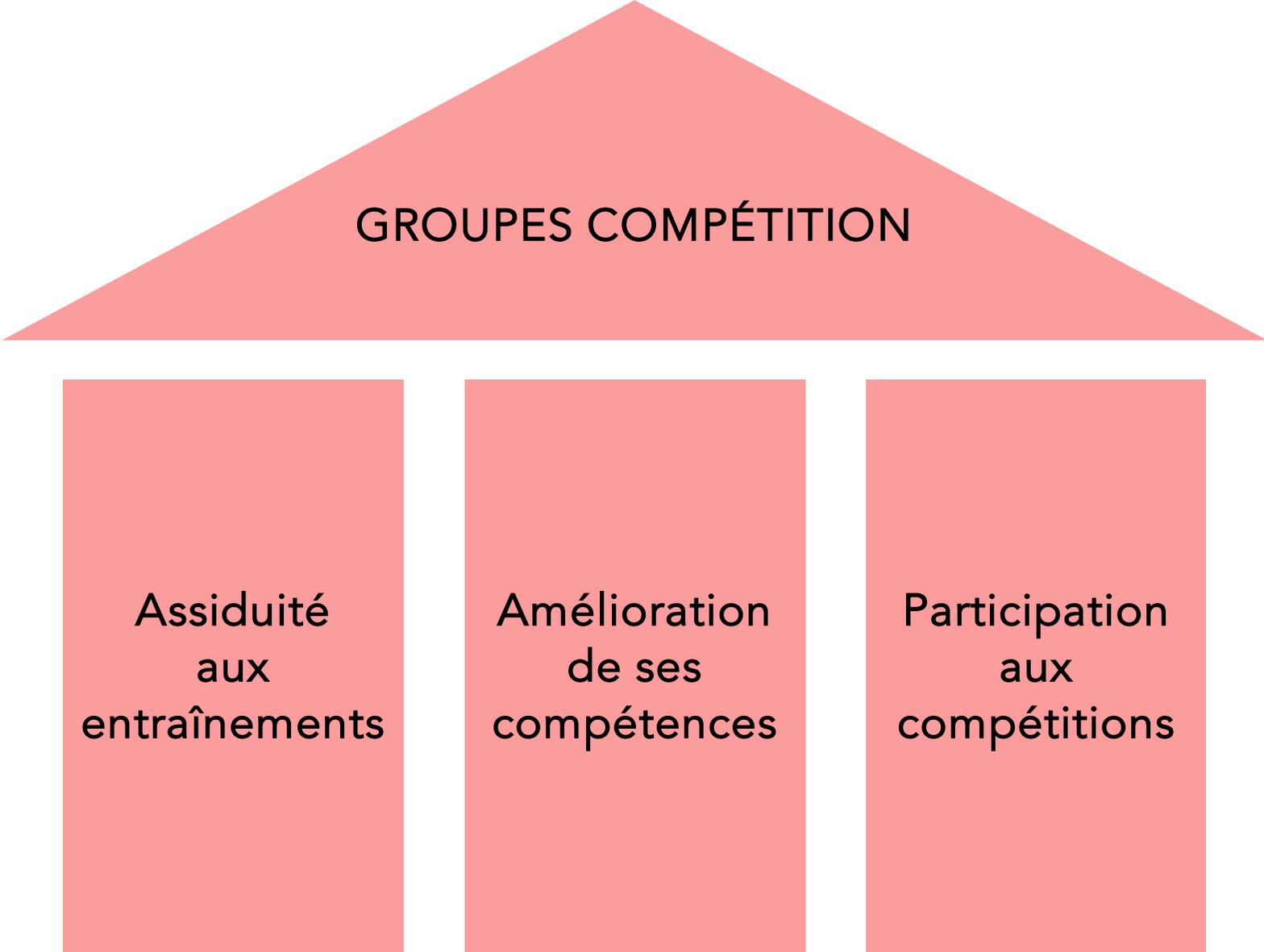
Le nombre de concours varie en fonction du groupe



Minimum 3 + 0 = 3

Maximum 6 + 5 = 11

L'intégration dans les groupes compétition repose sur trois principes fondamentaux



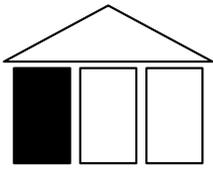
The diagram is shaped like a house. The roof is a large red triangle containing the text 'GROUPES COMPÉTITION'. Below the roof are three vertical red rectangular pillars. Each pillar contains one of the three fundamental principles of integration into competition groups.

GROUPES COMPÉTITION

Assiduité
aux
entraînements

Amélioration
de ses
compétences

Participation
aux
compétitions



La participation aux entraînements est essentielle à la progression des gymnastes et à la réussite du groupe

Assiduité aux entraînements

Je suis présent à tous les entraînements

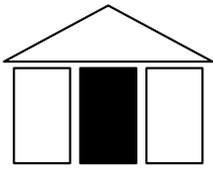
- En particulier pour les entraînements en groupe du lundi, l'absence d'un gymnaste a des conséquences et des répercussions sur toute l'équipe
- Même en incapacité à faire du sport, les gymnastes sont présents à l'entraînement du lundi pour se maintenir au courant des modifications d'exercices

Je suis à l'heure aux entraînements

- Nous disposons d'une durée limitée d'entraînement et l'entier de celui-ci doit être mis à profit

Je justifie mes absences

- Toute absence doit être justifiée par un message d'excuse des parents
- Uniquement la zone de contact prévue à cet effet sur notre site internet doit être utilisée



Amélioration
de ses
compétences

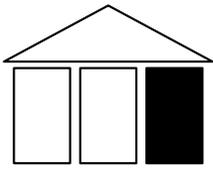
Un programme d'entraînement orienté vers la compétition

- La condition physique (musculature et souplesse) fait partie intégrante des entraînements
- Les gymnastes finissent les entraînements en ayant transpiré

La poursuite de l'activité conditionnée à des pré-requis

- Si les entraîneurs constatent que :
 - l'assiduité
 - la motivation
 - la progression et
 - les capacités gymniques

ne sont pas ou plus adaptés à ce groupe, et après un avis aux parents, le gymnaste peut être redirigé dans un groupe plus adapté à ses capacités, ceci à tout moment de l'année.



Les compétitions sont la raison d'être du groupe et nécessitent un investissement particulier

Participation aux compétitions

Je m'engage pour l'ensemble de la saison

- Les gymnastes participent à toutes les compétitions de l'année. Une absence a des conséquences pour toute l'équipe en particulier pour les compétitions en groupe
- L'arrêt d'un gymnaste est possible à la fin de l'année scolaire et doit être annoncé **avant** le début des vacances d'été

Je suis présent toute la journée de la compétition

- Les gymnastes font partie d'une équipe et les équipes font les choses ensemble. Ceci va de l'effort à la célébration, ou simplement pour partager des moments en commun

En cas d'absence exceptionnelle, je l'annonce dès que possible à mon moniteur

- En cas de non-participation à un concours sans certificat médical valable le jour du concours remis avant la compétition, les parents devront s'acquitter d'un montant d'au moins CHF 25.-- au titre de participation aux frais d'inscription. S'ajoute à ce montant le coût du transport.

La facture de la finance d'inscription et de cotisation sera expédiée durant le mois d'octobre

Finance d'inscription

Base	10.-	◀ Finance de base pour tout nouveau gymnaste adhérent à la société
Compétition	40.-	◀ Pour tout gymnaste débutant dans un groupe compétition (fonds pour le renouvellement des tenues)

Cotisation

Agrès Individuels C1	210.-
Agrès Individuels C2	210.-
Agrès Individuels C3	230.-
Agrès Individuels C4	230.-
Agrès Individuels C5 Jeun.	230.-
Mini-TeamGym / TeamGym	100.-
Actifs	

L'équipement doit être adapté à la pratique de la gymnastique

Entraînements

Concours

Habits

- Tenue proche du corps
 - Justaucorps
 - T-shirt adapté
 - Short au dessus du genoux
- Pantoufles
- Cuires (obligatoire dès C2)
- Si souhaité gourde (eau uniquement)

- Justaucorps fourni par la société
- Sous-justaucorps sans manches
- T-shirt de la société
- Venir en tenue de sport = training (training du club pour ceux qui l'ont)
- Pantoufles
- Cuires (obligatoire dès C2)

Mettre le prénom et le nom de la personne sur chaque affaire

Coiffure

- Cheveux attachés
- Mèches retenues par des barrettes

- Cheveux attachés
- Mèches retenues par des barrettes
- Laqués
= comme les gymnastes à la télé

Toutes les informations se trouvent sur un site internet spécifiquement dédié aux groupes compétition



www.gympully.ch/groupecompedition

- COMMUNICATIONS
- HORAIRES DES COMPÉTITIONS
- PROCHAINS ÉVÉNEMENTS
- CALENDRIER
- DISPOSITIONS RELATIVES AUX GROUPES COMPÉTITION
- ZONE DE CONTACT
- RÉPARTITION DES GYMNASTES
- COORDONNÉES DES ENTRAÎNEURS

Les excuses se font en priorité au travers du site

Pour les contacts en cas de questions

C1

Aliénor LUTZ

TeamGym Intro

Aurélie ISAAZ

C2

Misha BERTHOUD

TeamGym U13 CE

Aurélie ISAAZ

C3

Robin CARNELLO

TeamGym U17 SO

Elodie MARET

C4

Loïse HERDÉ

TeamGym U17 AB

Julien HERDÉ

C5-C6

Ravi KANDASAMY

Notre concours interne 2025 se déroulera le

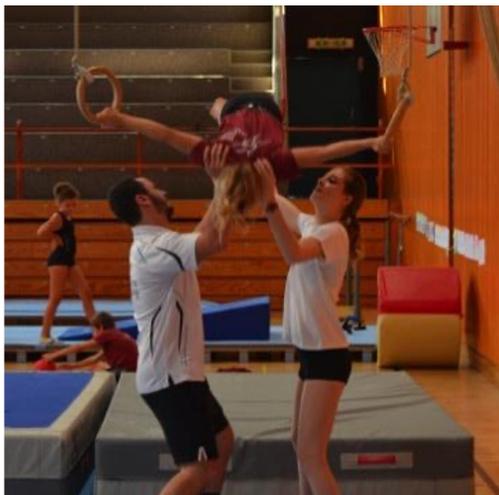


samedi 13 septembre
9^h à env. 14^h

Notre semaine d'entraînement se déroule la dernière semaine des vacances d'été



10 au 14 août 2026



Rédaction d'articles / news

Prise de photo

Bureau des calculs au concours interne

Bénévole pour la préparation de la soirée (sandwichs, etc.)

Soutien au responsable administratif (cotisation, gestion des membres, inscriptions formations moniteurs etc.)

Toute contribution qui vous ferait plaisir

Notre personne de confiance



www.gympully.ch/ethique



PSYCHO
& SPORT





GYM PULLY

MEMBRE DE

